



PEDANA VIBRANTE

IT

MANUALE UTENTE

VIBRATING PLATFORM

GB

USER MANUAL



ATTENZIONE!



Vi ringraziamo per la fiducia accordata avendo scelto un nostro prodotto



**Il contenuto di questo manuale riguarda l'uso e la manutenzione di questo apparato:
Vi preghiamo di conservarlo per poterlo consultare in seguito.**

MANUALE D'USO E MANUTENZIONE

Leggere attentamente il manuale prima di utilizzare il prodotto. In caso di problematiche la cui risoluzione non è in questo manuale, **NON** cercare di riparare l'apparecchio ma contattare un centro di assistenza tecnica qualificato. Per via del costante sviluppo di funzioni e design del prodotto, ci riserviamo il diritto di apportare modifiche al prodotto senza preavviso.

Importato e distribuito da: **RIC TRADE S.R.L.**

Lungotevere dei Mellini, 44

Scala Valadier 2/B 00193 | RM | ITALY

Tel. 06/91810603 | infoprodotti@rictrade.it

Per RisparmioCasa

www.risparmiocasa.com

Fabbricato in CINA

PEDANA VIBRANTE

Codice Articolo: 97040

Modello: HL-CFU006



CREO.Fitness ALLENATI CON NOI...SEMPRE!

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

Il dispositivo descritto nella presente documentazione è conforme alle disposizioni di legge previste in materia di sicurezza al momento della produzione.

DATI DEL PRODUTTORE

Nome ditta	RICA TRADE SRL
Sede ditta: Via	Lungotevere dei Mellini, 44 Scala Valadier 2/B, 00193, Roma (RM)
P.IVA o Codice Fiscale	09785201006
E-mail	infoprodotti@ricatrade.it
Sito web	www.risparmiocasa.com

MANUTENZIONE

L'utente non può eseguire la manutenzione in modo autonomo. In caso di necessità, rivolgersi ad un tecnico qualificato.

È sempre possibile rivolgersi al punto vendita presentando lo scontrino di acquisto.

PRESENTAZIONE DEL MANUALE

AL RICEVIMENTO DEL DISPOSITIVO, PRIMA DI ESEGUIRE QUALSIASI OPERAZIONE, LEGGETE ATTENTAMENTE IL PRESENTE MANUALE.

Il presente manuale contiene le istruzioni per l'uso e la manutenzione del dispositivo acquistato. Il manuale è composto da varie sezioni, ognuna delle quali tratta una serie di argomenti.

Questo manuale è destinato all'utente preposto all'uso del dispositivo ed è relativo alla vita tecnica dopo la sua produzione e vendita. Nel caso in cui venisse successivamente ceduto a terzi a qualsiasi titolo (vendita, comodato d'uso, o qualsiasi altra motivazione), il dispositivo deve essere consegnato completo di tutta la documentazione.

Prima di iniziare qualsiasi operazione è necessario avere almeno letto l'intero manuale e poi approfondito l'argomento relativo alle operazioni che si intendono effettuare. Questo manuale contiene informazioni di proprietà riservata e non può essere anche parzialmente fornito a terzi per alcun uso ed in qualsiasi forma. Si dichiara che le informazioni contenute in questo manuale sono congruenti con le specifiche tecniche e di sicurezza del dispositivo a cui il manuale si riferisce. Copia conforme di questo manuale è depositata nel fascicolo tecnico del dispositivo, conservato presso il produttore, il quale non riconosce alcuna documentazione che non sia stata prodotta, rilasciata o distribuita da se stessa o da un suo mandatario autorizzato. Il presente manuale, come tutto il fascicolo tecnico, sarà conservato a cura del fabbricante per il periodo previsto dalla legge. Trascorso tale periodo, sarà obbligo e cura di chi gestisce il prodotto accertarsi che sia il prodotto che la documentazione rispettino le leggi in vigore al momento del controllo.

GARANZIA

Le norme di garanzia hanno valore soltanto se il dispositivo viene impiegato nelle condizioni

d'uso previsto.

Qualsiasi riparazione o modifica apportata al dispositivo dall'utilizzatore o da ditte non autorizzate determina il decadimento della garanzia.

La garanzia non si estende ai danni causati da imperizia o negligenza nell'uso del dispositivo, o da cattiva od omessa manutenzione.

I prodotti da noi venduti sono coperti da garanzia per quanto riguarda il dispositivo alle seguenti condizioni:

La garanzia è valida per un periodo di 12 o 24 mesi a seconda del tipo di acquirente (giuridico o privato).

La Ditta produttrice si assume l'impegno di sostituire a propria discrezione le parti mal funzionanti o di errata fabbricazione, solo dopo un accurato controllo e riscontro di cattivo assemblaggio.

Sono sempre a carico del compratore le spese di trasporto e/o spedizione in caso di errato utilizzo dei termini di garanzia. Durante il periodo di garanzia i prodotti sostituiti diventano di proprietà del produttore.

Di questa garanzia può beneficiare solamente l'acquirente originale che abbia rispettato le indicazioni di normale manutenzione contenute nel manuale. La responsabilità sulla garanzia scade nel momento in cui il proprietario originale cede la proprietà del prodotto, oppure sono state apportate modifiche allo stesso.

La garanzia non comprende danni derivati da un'eccessiva sollecitazione, come ad esempio l'utilizzo del prodotto dopo la constatazione di un'anomalia, dall'utilizzo di metodi d'esercizio non adeguati nonché dalla mancata osservazione delle istruzioni d'uso e manutenzione.

Il produttore non si assume alcuna responsabilità per eventuali difficoltà che dovessero sorgere nella rivendita o nell'utilizzo all'estero dovuto alle disposizioni in vigore nel Paese in cui il prodotto è stato venduto.

Il prodotto o parte del prodotto difettoso deve essere consegnato a proprie spese al produttore per la sostituzione e non sarà sostituito senza la prova di acquisto (fattura, copia di avvenuto pagamento, scontrino); in caso contrario la parte sostituita verrà addebitata all'acquirente.

NORME GENERALI DI SICUREZZA

Avvertenze

Qualora parte della documentazione fosse anche parzialmente mancante od illeggibile, consultate il produttore prima di eseguire qualsiasi ulteriore operazione sul dispositivo.

In questo capitolo sono descritte le norme generali di sicurezza da osservare durante qualsiasi operazione eseguita con il dispositivo. Le procedure d'intervento, descritte nei capitoli successivi, devono essere eseguite rispettando sia le modalità di esecuzione indicate, sia le norme di sicurezza generali di questo capitolo.

Le norme di sicurezza e le procedure di configurazione, d'uso e di manutenzione indicate nel presente documento possono essere anche un complemento alle norme generali di sicurezza sul lavoro che devono essere rispettate.

Nazioni diverse possono avere diverse normative relative alla sicurezza. Si precisa pertanto che in tutti i casi in cui le norme della documentazione fossero in conflitto oppure riduttive rispetto alle norme della nazione in cui l'apparecchiatura viene utilizzata, le norme della nazione avranno comunque valore prioritario su quelle della documentazione.

LA DITTA PRODUTTRICE NON PUÒ ESSERE RITENUTA IN ALCUN CASO RESPONSABILE DI INCIDENTI O DANNI CONSEGUENTI ALL'USO INAPPROPRIATO DEL DISPOSITIVO, NONCHÈ DALL'INOSSERVANZA ANCHE PARZIALE DELLE NORME DI SICUREZZA E PROCEDURE DI INTERVENTO DESCRITTE NELLA DOCUMENTAZIONE.

La non osservanza delle norme d'uso e delle modalità d'intervento, configurazione, utilizzo e manutenzione del dispositivo contenute nel manuale determina inoltre l'annullamento dei termini di garanzia.

NORME DI SICUREZZA

Durante il collegamento ed il successivo utilizzo del dispositivo potrebbero verificarsi situazioni di funzionamento non corrette e non previste dai manuali. Queste situazioni, del tutto anomale, possono a volte essere causate da fattori ambientali o da guasti fortuiti non prevedibili dal fabbricante. In caso di necessità, non esitate a contattare il produttore.

Il manuale deve essere custodito da chi ha il compito di gestione, manutenzione ed utilizzo del dispositivo.

In caso di deterioramento o smarrimento potrà essere richiesta dal committente una copia conforme; suggeriamo di tenere una copia di sicurezza in un luogo in cui non possa essere danneggiata o smarrita. POICHÉ SAREBBE IMPOSSIBILE DESCRIVERE TUTTE LE OPERAZIONI CHE NON DEVONO O NON POSSONO ESSERE ESEGUITE, SI RITENGA

CHE TUTTE LE OPERAZIONI (DIVERSE DAL NORMALE USO) CHE NON SONO ESPLICITAMENTE DESCRITTE NEL MANUALE FORNITO CON IL DISPOSITIVO, SONO DA CONSIDERARSI NON FATTIBILI.

DESCRIZIONE DEL PRODOTTO:

La pedana vibrante fornisce un metodo di allenamento molto completo, che influenza non solo le masse muscolari ma anche altri aspetti legati ad una buona forma fisica, stimolando ad esempio la circolazione sanguigna. L'allenamento con la pedana vibrante ha un notevole impatto positivo sul corpo, stimola il metabolismo in modo ottimale, con effetti benefici per la perdita di peso.

Elenco delle componenti:

Pedana vibrante

1. Pannello di controllo
2. Gancio per fascia elastica
3. Presa cavo di alimentazione
4. Interruttore principale
5. Piedi di appoggio
6. Superficie di appoggio



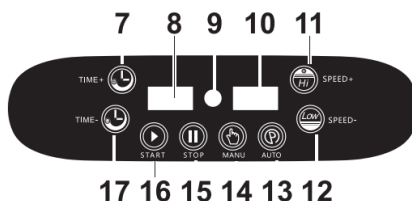
Accessori:

2 x fasce elastiche



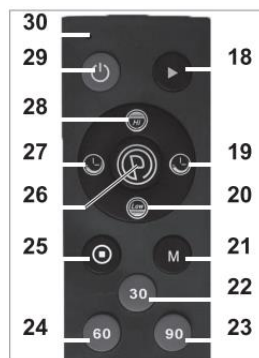
Pannello di controllo:

7. TIME+: per aumentare il tempo di allenamento
8. Display timer e programmi: tempo rimanente in minuti, programma selezionato
9. Ricevitore del telecomando
10. Display velocità: livello di vibrazione
11. SPEED+: per aumentare livello di vibrazione
12. SPEED-: per diminuire livello di vibrazione
13. AUTO: per selezionare un programma predefinito
14. MANU: programma manuale
15. STOP
16. START
17. TIME-: per diminuire il tempo di allenamento



Telecomando:

- 18. ►: START
- 19. TIME+
- 20. SPEED-
- 21. M: programma manuale
- 22. Selezione rapida vibrazione livello 30
- 23. Selezione rapida vibrazione livello 60
- 24. Selezione rapida vibrazione livello 90
- 25. ■: STOP
- 26. AUTO
- 27. TIME-
- 28. SPEED+
- 29. ⏻: STAND BY/OFF
- 30. Spia telecomando

**DATI TECNICI**

DIMENSIONI: 59.7X34X11.7CM

PESO: 10.3kg

MATERIALE: plastica e TPR

ALIMENTAZIONE: AC220-240V 50-60Hz

POTENZA (W): 200W

CLASSE DI SICUREZZA: classe I

Capacità massima: 100kg

IP: IPX0

Rumorosità: 70 dB

99 livelli di vibrazione

10 programmi predefiniti

Con telecomando

Accessori: 2 fasce elastiche

I DATI SONO RELATIVI AL DISPOSITIVO IN CONFIGURAZIONE STANDARD. I DATI TECNICI RIPORTATI SONO INDICATIVI. LA DITTA PRODUTTRICE SI RISERVA IL DIRITTO DI MODIFICARLI OPPORTUNAMENTE SENZA PREAVVISO.

TARGHE DI IDENTIFICAZIONE

Il dispositivo è dotato di una targhetta di identificazione su cui sono riportati i suoi estremi identificativi e i principali dati tecnici.

USO PREVISTO E USO NON PREVISTO DEL DISPOSITIVO**Uso previsto**

Il dispositivo è destinato ad essere utilizzato in ambito domestico, al riparo dalle intemperie, in ambienti chiusi.

LA DITTA PRODUTTRICE NON PUÒ ESSERE RITENUTA IN ALCUN CASO RESPONSABILE DI

INCIDENTI O DANNI CONSEGUENTI AD USI NON PREVISTI DEL DISPOSITIVO. QUALSIASI USO NON PREVISTO DEL DISPOSITIVO COMPORTA INOLTRE IL DECADIMENTO DEI TERMINI DI GARANZIA.

Uso non previsto

Tutto ciò che non è fattibile, nonché l'inosservanza parziale o totale delle procedure descritte nei manuali, può essere causa non solo di malfunzionamento del dispositivo, ma può determinarne la perdita.

Non è previsto alcun uso differente da quelli descritti al paragrafo USO PREVISTO.

È inoltre assolutamente vietato:

L'utilizzo del dispositivo con linee di alimentazione non pertinenti.

Modificare le componenti del dispositivo.

Configurare il dispositivo con procedure diverse da quelle descritte nel documento.

Utilizzare il dispositivo con componenti assemblate solo parzialmente, o in condizioni precarie di sicurezza.

Il riutilizzo di qualsiasi unità dopo la messa fuori servizio del dispositivo solleva la ditta produttrice da qualsiasi responsabilità derivante dall'uso dell'unità.

Il dispositivo deve essere utilizzato in condizioni di sicurezza, sotto il controllo vigile di un adulto responsabile, avendo cura di proteggere i minori e i bambini dall'utilizzo improprio dello stesso. Un utilizzo continuativo dei prodotti elettrici potrebbe causare cortocircuiti e incendi, si raccomanda di utilizzare i dispositivi elettrici per sessione di tempo brevi.

Rischi Residui

In fase di progettazione il produttore ha effettuato un'analisi dei rischi approfondita sul dispositivo in esame. Da tale analisi sono emersi dei rischi ineliminabili per la loro natura. Tali rischi sono stati quindi esaminati singolarmente e nel seguente manuale sono state enfatizzate le indicazioni su come evitarli. È importante, perciò, che qualsiasi utente che debba collegare, utilizzare e mantenere il dispositivo, abbia preventivamente letto il manuale. LA DITTA PRODUTTRICE NON PUÒ ESSERE RITENUTA IN ALCUN CASO RESPONSABILE DI INCIDENTI O DANNI CONSEGUENTI AD USI NON PREVISTI DEL DISPOSITIVO A SEGUITO DI NEGLIGENZA DA PARTE DI UN UTENTE.

In particolare:

È assolutamente vietato apportare qualsiasi modifica all'apparecchiatura. Qualsiasi danno a persone, animali o cose derivante dall'utilizzo del dispositivo modificato impropriamente da un operatore non autorizzato, solleva la ditta produttrice da ogni responsabilità.

Conservare con cura il presente manuale, necessario per un corretto e sicuro utilizzo del dispositivo. Controllare periodicamente lo stato dell'etichetta installata sul prodotto e ripristinarla in caso risulti danneggiata.

Nel caso la struttura esterna del dispositivo presenti spigoli o bordi taglienti a seguito di un urto accidentale, tali da renderlo pericoloso, è necessario contattare il produttore e seguire le eventuali indicazioni.

È severamente vietato utilizzare il dispositivo se presenta parti interne accessibili poiché

sprovviste di elementi della struttura esterna. Vi è un elevato pericolo di ferirsi.

Non è consentito utilizzare questo apparecchio in modo irragionevole, insensato o pericoloso. Non è consentito apportare modifiche strutturali o funzionali all'apparecchio. Non è consentita la sostituzione di parti originali. In caso di malfunzionamento è necessario interrompere immediatamente l'utilizzo del prodotto e consultare un tecnico qualificato. L'utente non può riparare l'apparecchio in modo autonomo.

Non è consentito utilizzare questo apparecchio con adattatori, multi-prese, prolunghe, temporizzatori, timer, prese volanti o prese difettose. Non fissare la spina all'alimentazione utilizzando del nastro adesivo. Non è consentito l'utilizzo di nastro isolante per riparazioni al cavo elettrico, alla spina o alla presa della corrente. In caso di necessità, consultare un tecnico qualificato. Non è consentito collegare elettricamente questo dispositivo ad un altro elettrodomestico, né è consentito il collegamento ad accenditori automatici.

L'ACCESSO ALLE PARTI CHIUSE, PROTETTE O INTERNE DEL DISPOSITIVO DEVE ESSERE EFFETTUATO SOLTANTO PER OPERAZIONI DI MANUTENZIONE STRAORDINARIE, SOLTANTO DA PERSONALE AUTORIZZATO DAL PRODUTTORE.

Importante:

- Non bagnare con acqua o altri liquidi le connessioni elettriche interne al dispositivo.
- È necessario effettuare le manutenzioni descritte nel manuale.
- Le manutenzioni devono essere fatte seguendo le istruzioni nel manuale.

OPERAZIONI CHE COMPORTANO RISCHI PER L'OPERATORE:

Nelle operazioni di messa in funzione attenersi alle norme generali antinfortunistiche.

In particolare:

- se si interviene su parti elettriche, assicurarsi che queste non siano sotto tensione;
- non toccare componenti elettrici con le mani o i piedi nudi e/o bagnati.

Già in fase di progettazione sono state adottate soluzioni finalizzate a rendere sicuro l'impiego del dispositivo in tutte le fasi di utilizzo: trasporto, regolazione, attività e manutenzione. Ciononostante, non tutti i possibili rischi per gli operatori e per l'ambiente sono stati eliminati, sia per motivi di ordine tecnologico (affidabilità dei dispositivi) che gestionale (difficoltà eccessive di eliminazione), di conseguenza sono segnalati i rischi residui presenti, es: folgorazione, scosse elettriche e situazioni analoghe che possono essere di elevato pericolo per l'utente.

ISTRUZIONI PER IL DISIMBALLAGGIO

Il dispositivo viene fornito all'interno di una scatola di cartone completa di imballaggi in plastica per preservare le caratteristiche durante le fasi di stoccaggio e trasporto.

Le componenti dell'imballaggio non devono essere messe a disposizione dei bambini:

PERICOLO DI SOFFOCAMENTO. In nessun caso è consentito portare le parti dell'imballaggio alla bocca.

Nonostante questo, deve essere maneggiato con cura, per evitare che possa danneggiarsi.

MOVIMENTAZIONE

Controllate al ricevimento l'integrità del dispositivo e delle sue parti. Se riscontrate qualsiasi

danno, mancanza, deformazione o traccia di urti dovuti al trasporto, datene comunicazione alla ditta produttrice prima di procedere alle operazioni successive.

Zone di utilizzo

È bene tenere presente alcuni aspetti prima di procedere con la movimentazione del prodotto e prima di posizionarlo per l'utilizzo, in particolare è necessario verificare alcuni fattori:

- La posizione del prodotto deve essere scelta in modo che non possa essere investito da acqua, getti di vapore e da liquidi corrosivi.
- La temperatura dell'ambiente deve rientrare fra i valori di +5°C e +30°C.
- La temperatura dell'ambiente di stoccaggio fra i valori di 0°C e +40°C.
- Condizioni di umidità comprese tra lo 0% e 80% senza condensa.
- Superficie orizzontale in grado di supportarne il peso, indicazione riportata nel paragrafo "Dati tecnici".

Può essere utilizzato solo in ambienti interni rispettando i fattori indicati.

Non è consentito l'utilizzo di questo apparecchio in locali da bagno, cucine, saune, palestre o in prossimità di lavabi, lavelli, docce, vasche da bagno o altri recipienti d'acqua. Questo apparecchio deve rimanere asciutto. Non bagnare. Non immergere in acqua. Proteggere dagli schizzi. In caso di caduta accidentale in acqua, non tentare di raccogliere l'apparecchio. Se l'apparecchio si bagna, non può più essere utilizzato. Non esporre alle intemperie o alle fiamme vive. Evitare le fonti di calore diretto. Non utilizzare in locali con presenza di gas o esplosivi. Durante l'utilizzo, i bambini devono essere tenuti costantemente sotto controllo di un adulto responsabile.

È obbligatorio spegnere l'apparecchio quando non si è presenti. Scollegare la spina dall'alimentazione elettrica dopo l'uso.

Movimentazione manuale

Prima di movimentarlo, è necessario che il dispositivo sia stato spento e scollegato dall'alimentazione elettrica.

Per scollegarlo dall'alimentazione elettrica NON tirare il cavo, ma afferrare saldamente la spina.

Non trasportare questo apparecchio prendendolo dal cavo elettrico. Posizionare l'apparecchio in un luogo sicuro e riparato, su base piana e stabile. Non posizionare su superfici morbide come letti o coperte. Porre attenzione a non urtarlo contro altri oggetti che potrebbero danneggiarlo. Evitare cadute violente o brusche che potrebbero danneggiare il meccanismo dell'apparecchio.

CONFIGURAZIONE

Avvertenza

Il dispositivo è progettato, realizzato e testato per soddisfare tutte le norme specifiche, quando configurato a regola d'arte.

Se la configurazione, l'utilizzo e/o la manutenzione del dispositivo non vengono condotti a regola d'arte si possono verificare anomalie durante l'utilizzo, inoltre possono verificarsi problemi di sicurezza. Un collegamento, un utilizzo ed una manutenzione non appropriati

fanno decadere i termini di garanzia.

Prima di collegare il dispositivo all'alimentazione e metterlo in funzione, rimuovete completamente eventuali protezioni da polvere o umidità e qualsiasi materiale d'imballaggio. Non collegate il dispositivo alla presa elettrica se ancora imballato.

Verifiche preliminari

Controllo di eventuali danni

Verificate che le varie parti del sistema non presentino danni fisici dovuti ad urti, strappi od abrasioni.

Controllate in modo particolare:

- che non vi siano segni o ammaccature, indicative di urti avvenuti durante il trasporto;
- che il cavo di alimentazione, l'interruttore e la spina siano integri.

Procedura di segnalazione danni

Nel caso si riscontrino dei danni, interrompete la procedura di configurazione e segnalate la natura dei danni riscontrati al produttore.

ATTENZIONE!

VERIFICATE CHE LA RETE ELETTRICA CUI VERRÀ COLLEGATO IL SISTEMA RISPETTI I REQUISITI ESSENZIALI DI SICUREZZA VIGENTI SUL TERRITORIO E SIA PRESENTE UN SISTEMA SALVAVITA O RCD la cui corrente differenziale di funzionamento nominale non sia superiore a 30mA.

I CAVI DI CONNESSIONE NON DEVONO MAI VENIRE A CONTATTO CON ACQUA O SCHIZZI. NON DEVONO ESSERE POSIZIONATI IN MODO DA SUBIRE DANNEGGIAMENTI. SE I CAVI ELETTRICI VENGONO DANNEGGIATI BISOGNA INTERROMPERE L'USO DEL DISPOSITIVO. I CAVI NON DEVONO RISULTARE DI INTRALCIO PER PERSONE ED ANIMALI.

I CAVI DI CONNESSIONE NON DEVONO ESSERE INTERRATI, MURATI O NASCOSTI DIETRO TENDAGGI O SOTTO TAPPETI. DEVONO RIMANERE ISPEZIONABILI PER TUTTO IL TEMPO DI UTILIZZO.

QUANDO IL DISPOSITIVO È SCOLLEGATO DALLA RETE ELETTRICA, IL CAVO NON DEVE ESSERE ACCESSIBILE, POTREBBE ESSERE INVOLONTARIAMENTE TIRATO CREANDO SITUAZIONI DI PERICOLO PER LE PERSONE O LE COSE.

QUANDO È IN FUNZIONE, IL DISPOSITIVO DEVE ESSERE POSIZIONATO

AD UNA DISTANZA DI SICUREZZA DA TUTTI GLI OGGETTI INFIAMMABILI.

AL TERMINE DELL'UTILIZZO E' NECESSARIO SPEGNERE IL DISPOSITIVO E SCOLLEGARLO DALLA RETE ELETTRICA. NON LASCIARE MAI IL DISPOSITIVO COLLEGATO INUTILMENTE, O ACCESO SENZA SORVEGLIANZA.

Questo prodotto può essere utilizzato da bambini di età superiore a 8 anni e persone con ridotte capacità fisiche, mentali o sensoriali, o privi di esperienza e conoscenza solo se sotto supervisione o se hanno ricevuto istruzioni riguardanti il l'uso in sicurezza dell'apparecchiatura e comprendono i rischi associati al suo utilizzo.

- NON è un giocattolo, tenere fuori dalla portata dei bambini e delle persone dalle ridotte capacità psico-fisiche. NON lasciare il prodotto incustodito in presenza di bambini o persone con ridotte capacità psicofisiche. Non permettere ai bambini di giocare in prossimità del prodotto.
- Usare sempre su una superficie solida, piana e sgombra, assicurandosi che tutte le parti siano a contatto con il pavimento. Tenere lontano da corsi d'acqua, altezze o parapetti. Non utilizzare oggetti taglienti nelle vicinanze del prodotto.
- Scegliere uno spazio adeguato dove posizionare il dispositivo in modo da garantire libero accesso e le migliori condizioni di sicurezza. Lasciare uno spazio libero di almeno 100 cm sui due lati dell'attrezzo ed uno spazio minimo di 100 cm davanti.
- Prima di ogni sessione di allenamento, assicurarsi che non vi siano oggetti estranei sotto alla pedana vibrante, e rimuovere eventuali oggetti prontamente. Non utilizzare l'attrezzo se ci sono oggetti sotto di esso.
- Assicurarsi che l'ambiente sia adeguatamente ventilato e con un ottimale ricambio di ossigeno durante l'uso. Evitare le correnti d'aria.
- Non esporre alle intemperie, alle fonti di calore o alle fiamme libere. Evitare ambienti umidi o vicino all'acqua. Questo dispositivo deve

rimanere asciutto. Evitare l'esposizione prolungata alla luce diretta del sole. Non apportare alcuna modifica strutturale al prodotto.

- Utilizzare il prodotto una persona alla volta. Prima di ogni allenamento, fare sempre dello stretching. In caso di malessere, dolori al petto o qualsiasi altro sintomo, terminare l'uso e consultare un medico. Se si avverte stanchezza, interrompere l'utilizzo e riposare.
- L'uso di questo dispositivo non ha scopo terapeutico.
- Si raccomanda un utilizzo ponderato di questo attrezzo, nel rispetto delle proprie condizioni psicofisiche, lontano dai pasti e dall'assunzione di medicinali o sostanze che possano in qualche modo incidere sull'equilibrio, la vista, la stabilità e in generale compromettere lo stato fisico generale. Non utilizzare in gravidanza.
- Non utilizzare la pedana in caso di patologie pregresse, momentanee, sospette o accertate, problemi legati all'equilibrio, gravidanza, uso di droga alcol e medicinali.
- Non utilizzare in caso di trombosi, flebite o altre patologie che riguardano il sistema venoso, arterioso e/o linfatico. Non utilizzare in caso di gonfiori o infiammazioni acute. Non utilizzare in caso di patologie cardiache, cardiovascolari o problemi di natura ortopedica.
- La pedana non è progettata per l'uso da parte di bambini. I minori di 12 anni non devono utilizzare l'attrezzo. I giovani dai 12 anni compiuti in poi possono utilizzare l'attrezzo sotto la costante supervisione di un adulto.
- Indossare sempre un abbigliamento appropriato; non indossare indumenti che possano in qualche modo ostacolare l'utilizzo. Assicurarsi sempre che mani, capelli e indumenti non vengano intrappolati dalle parti in movimento dell'apparecchio. Non utilizzare a piedi nudi, indossare sempre e solo calzature idonee all'attività. Non utilizzare il prodotto se si è in uno stato alterato.
- Peso massimo per utente: 100kg. Non sovraccaricare. Non utilizzare per scopi diversi da quelli previsti. Evitare l'utilizzo in caso di rotture o difetti.

- Non muovere quando carico. Scollegare dall'alimentazione elettrica prima di qualsiasi spostamento. Non lasciare a disposizione di bambini o animali domestici.
- Per utilizzare questo attrezzo è necessario essere in perfette condizioni psicofisiche. Si raccomanda un check-up con il proprio medico prima di intraprendere l'uso del dispositivo.
- Il telecomando funziona con 2 batterie AAA (NON incluse nella confezione). In caso di perdite di liquido della batteria, evitate che il liquido fuoriuscito vada a contatto con la pelle o vestiti. Se il liquido della batteria viene a contatto con la pelle o indumenti, lavare la pelle con acqua immediatamente. **ATTENZIONE!** Pericolo di esplosione se la batteria viene sostituita con un tipo scorretto. Usare e sostituire solo batterie con la stessa dimensione e tipo. Un uso improprio della batteria può causare perdite di liquido, surriscaldamento o esplosione. Tale liquido è corrosivo e può essere tossico. Può causare ustioni della pelle e degli occhi ed è nocivo da ingerire. NON riscaldare, aprire, forare, tagliare o gettare la batteria nel fuoco. Le batterie sono rifiuti speciali, non possono quindi essere mischiate con la spazzatura comune ma devono essere smaltite separatamente, negli appositi contenitori di raccolta, secondo le normative vigenti. Prima di inserire la nuova batteria, pulire accuratamente il vano batteria con un panno morbido e asciutto, o seguire le raccomandazioni del costruttore della batteria per la pulizia. Non immergere in acqua, proteggere dagli schizzi, tenere lontana da fonti di calore, dai raggi diretti del sole o da fiamme libere. Non invertire la polarità delle batterie. Rimuovere le batterie se l'apparecchio non viene utilizzato per un periodo prolungato. Non ingerire, tenere lontano dalla portata dei bambini.

ASSEMBLAGGIO E UTILIZZO

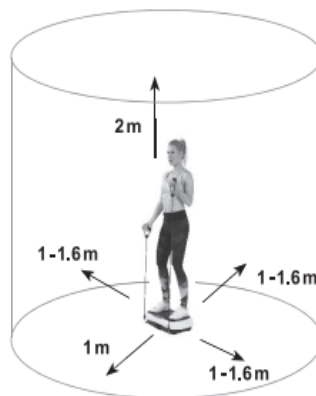
Il dispositivo si presenta già assemblato.

Posizionamento della pedana vibrante:

1. Posizionare il dispositivo su una superficie solida, piana e sgombra, assicurandosi che tutte le parti siano a contatto con il pavimento. Tenere lontano da corsi d'acqua, altezze o parapetti. Non utilizzare oggetti taglienti nelle vicinanze del prodotto.

2. Scegliere uno spazio adeguato dove posizionare il dispositivo in modo da garantire libero accesso e le migliori condizioni di sicurezza. Lasciare uno spazio libero di almeno 2m dal soffitto, 1m sui due lati dell'attrezzo ed uno spazio minimo di 1m davanti. L'area libera intorno al dispositivo deve includere lo spazio necessario per una eventuale discesa di emergenza.

3. Prima di ogni sessione di allenamento, assicurarsi che non vi siano oggetti estranei sotto alla pedana vibrante, e rimuovere eventuali oggetti prontamente. Non utilizzare l'attrezzo se ci sono oggetti sotto di esso



Connessione degli accessori:



In caso si desideri esercitare intensamente anche la parte superiore del corpo (ex. bicipiti, tricipiti ecc.) è possibile utilizzare le fasce elastiche in dotazione. A tale scopo, è sufficiente agganciare i moschettoni presenti alle estremità delle fasce elastiche ai ganci preposti posizionati alla base della pedana.

ATTENZIONE: se non si desidera usare le fasce elastiche, si raccomanda di tenerle sganciate dagli alloggi e di conservarle in un luogo sicuro

ISTRUZIONI PER L'USO:

ATTENZIONE: Al primo utilizzo, si raccomanda di cominciare l'allenamento dal livello di vibrazione minimo.

Un uso improprio del dispositivo può essere pericoloso per la propria salute.

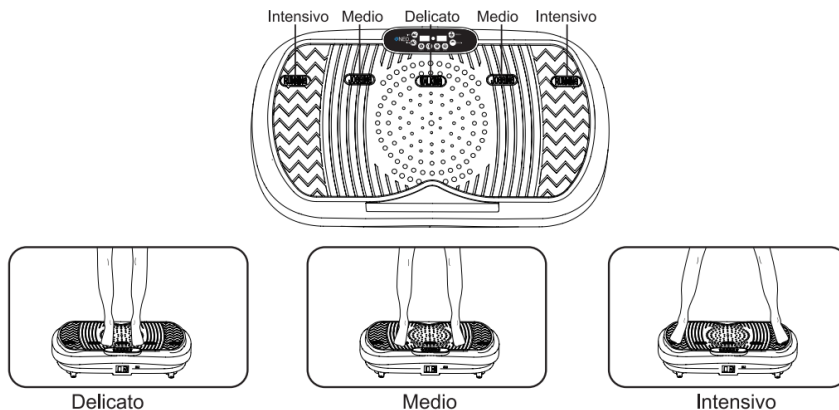
Non saltare, non inginocchiarsi e non battere i piedi sul dispositivo né quando spento né quando acceso.

Non sostare solo su un lato della pedana, ma posizionare i piedi ben paralleli, creando un appoggio stabile e sicuro.

Il dispositivo può essere utilizzato mediante i tasti sul pannello di controllo o con il telecomando.

Per accendere il dispositivo:

- Collegare sempre il cavo di alimentazione all'attrezzo prima di collegarlo alla presa di corrente. Dopo avere collegato il cavo in questo ordine, accendere l'attrezzo premendo l'interruttore principale (4).
- Prima di scollegare il cavo dalla presa di corrente, spegnere l'attrezzo premendo l'interruttore principale. Scollegare quindi il cavo dalla presa di corrente, e solo in seguito rimuovere il cavo di alimentazione dall'attrezzo. Si raccomanda di spegnere l'interruttore principale prima di rimuovere il cavo di alimentazione.
- Una volta acceso il dispositivo, sui display (8) e (10) compariranno rispettivamente "HH" e "00". La pedana sarà in modalità manuale: la durata dell'allenamento e il livello di vibrazione possono essere selezionati autonomamente. Per selezionare la durata dell'allenamento premere i pulsanti TIME+ (7 o 19) e TIME- (17 o 27). Il tempo massimo di allenamento è 15m. Per attivare la vibrazione premere il tasto START (16) sulla pedana o ► (18) del telecomando. Dopo un conto alla rovescia di 3 sec, la pedana inizierà a vibrare. La velocità di vibrazione può essere aumentata o diminuita tramite i pulsanti SPEED+ (11 o 28) e SPEED- (12 o 20).
- La pedana fornisce tre zone di vibrazione a seconda dell'allenamento che si desidera intraprendere: DELICATO (zona centrale), MEDIO (zona media), INTENSIVO (zona esterna). Posizionare i piedi sulla pedana a seconda della vibrazione che si desidera ricevere:



- Il dispositivo spegnerà automaticamente quando la durata dell'allenamento sarà terminata. L'attività può inoltre essere interrotta in ogni momento premendo il tasto STOP (15) sulla pedana o ■ (25) del telecomando.
- La modalità manuale può essere inoltre selezionata tramite il tasto MANU (14) sul pannello di controllo o M (21) del telecomando.
- Per allenarsi con un programma predefinito (da P0 a P9), scegliere uno dei dieci programmi premendo ripetutamente il tasto AUTO (13 o 26) fino a selezionare il programma desiderato. Tutti i programmi hanno la durata di 15 min e il livello di vibrazione viene modificato ogni minuto automaticamente dal dispositivo. Quando un programma predefinito viene selezionato, i display mostreranno uno il livello di vibrazione

corrente, l'altro il numero del programma e il countdown dei minuti alternativamente. Nella seguente tabella sono descritti nel dettaglio i 10 programmi predefiniti:

Programmi:

Programma	MIN 15	MIN 14	MIN 13	MIN 12	MIN 11	MIN 10	MIN 9	MIN 8	MIN 7	MIN 6	MIN 5	MIN 4	MIN 3	MIN 2	MIN 1
P0	04	08	10	12	17	20	24	20	17	06	12	17	20	24	20
P1	02	04	06	08	10	13	15	12	09	08	08	10	13	15	12
P2	08	14	08	14	08	20	08	14	08	14	14	08	20	08	14
P3	12	23	29	38	49	56	68	76	48	29	38	49	56	68	76
P4	09	13	16	21	24	35	67	50	38	29	21	24	35	67	60
P5	23	55	23	55	23	55	23	55	23	55	55	23	35	23	55
P6	11	11	25	25	38	38	48	48	25	25	25	38	38	48	48
P7	30	30	50	50	70	70	40	40	60	60	50	70	70	40	40
P8	55	40	55	40	50	77	80	65	65	99	40	50	77	80	65
P9	40	85	75	65	25	96	78	60	65	80	65	25	96	78	60

- La modalità standby può essere attivata premendo il pulsante relativo (29) sul telecomando. In modalità standby, i display si spegneranno automaticamente.

CONSIGLI PER L'ALLENAMENTO:

Posizione eretta: utile per sciogliere i muscoli e stimolare la circolazione.

Piegamenti sulle braccia: per allenare in modo intensivo i muscoli di spalle e braccia.

Stretching da seduti: aiuta a rilassare la parte superiore del corpo e le anche e ad allenare i muscoli delle spalle e gli addominali.

Rilassamento gambe: utile per sciogliere e rilassare i muscoli delle gambe e delle anche.

Allenamento con fasce elastiche:

Trazioni laterali: in posizione eretta, afferrare le maniglie delle fasce e sollevare entrambe le braccia fino a portarle parallele al terreno. Abbassare quindi le braccia nella posizione iniziale

Trazioni incrociate: in posizione eretta, afferrare le maniglie delle fasce e sollevare un braccio alla volta fino a portarlo parallelo al terreno, incrociando il movimento sul lato opposto del corpo e ruotando il capo nella direzione del movimento.

Passo indietro/piegamento dei bicipiti: In posizione eretta con un solo piede sulla pedana, afferrare le maniglie delle fasce e piegare il ginocchio della gamba che non appoggia sulla pedana. Tenendo le braccia aderenti al torso, piegare i gomiti sollevando le mani verso il mento. Alzarsi in piedi abbassando le braccia.

Piegamento sulle gambe/trazione frontale: in posizione eretta, afferrare le maniglie delle fasce ed eseguire un piegamento sulle gambe. Allo stesso tempo sollevare le braccia tenendole dritte verso avanti. Rialzarsi in posizione eretta abbassando le braccia.

Piegamento dei bicipiti in posizione eretta: in posizione eretta, afferrare le maniglie delle fasce e piegare entrambe le braccia fino a portare le mani alle spalle. Abbassare quindi le braccia nella posizione iniziale. In alternativa, è possibile svolgere gli stessi esercizi senza l'aiuto delle fasce per allenamento, da sostituire con manubri, bottiglie d'acqua, o altri pesi (accessori non compresi nella confezione).

USO

Avvertenze

Nel caso si verificasse una qualsiasi anomalia non prevista durante la fase di utilizzo del dispositivo, si raccomanda di seguire la seguente procedura:

- Spegnerlo.
- Scollegarlo dalla rete di alimentazione.
- Contattare immediatamente il produttore.

Nel caso si verificasse una qualsiasi anomalia di qualsiasi natura elettromagnetica e non prevista dopo aver alimentato il dispositivo per uso domestico, si raccomanda di seguire la seguente procedura:

- Spegnerlo.
- Scollegarlo dalla rete di alimentazione.
- Verificare la corretta esecuzione della configurazione.
- In caso non si riscontrino anomalie nella configurazione, ma il problema persiste, contattare immediatamente il produttore.

Questo dispositivo non è un giocattolo, pertanto non deve mai essere messo a disposizione di bambini.

Non è consentito l'utilizzo del dispositivo durante le ore di riposo. Non è consentito tenere l'apparecchio acceso incessantemente. È raccomandato effettuare delle pause per evitare il surriscaldamento. Non coprire mai il dispositivo, soprattutto quando è acceso. Se smette di funzionare, presenta malfunzionamenti o rumori inconsueti, spegnerlo attraverso l'apposito interruttore e scollegare la spina dalla presa elettrica. Consultare un tecnico qualificato o il produttore. È fatto divieto assoluto di forzare il meccanismo di funzionamento del prodotto in qualsiasi forma o modo.

MANUTENZIONE

Le operazioni di manutenzione devono essere eseguite da personale che preventivamente abbia letto il manuale.

Qualsiasi tipo di intervento fisico deve sempre essere effettuato con il dispositivo scollegato dalla rete di alimentazione. Nell'eseguire tali interventi, attenersi scrupolosamente alle istruzioni riportate sul presente manuale.

SCOLLEGATE IL DISPOSITIVO DALL'ALIMENTAZIONE PRIMA DI EFFETTUARE QUALUNQUE OPERAZIONE DI PULIZIA O MANUTENZIONE.

Per qualsiasi intervento di manutenzione e pulizia, oltre alle indicazioni contenute nel presente manuale, devono essere rispettate le norme di sicurezza generali ed eventualmente

le norme di sicurezza generali sul lavoro vigenti nel luogo in cui tali operazioni vengono svolte.

Manutenzioni periodiche

Le operazioni di pulizia e di manutenzione non devono essere effettuate da bambini a meno che non abbiano più di 8 anni e siano sorvegliati. Mantenere l'apparecchio e il suo cavo fuori dalla portata dei bambini con meno di 8 anni.

Periodicamente è necessario pulire il dispositivo da un eventuale accumulo di polvere o altra sporcizia che possono essersi formati e/o depositati sulla sua superficie esterna. Utilizzare eventualmente un compressore agendo con una pressione commisurata per non danneggiare le sue componenti. Utilizzare a seguire, o in mancanza del compressore, una spazzola con setole molto morbide per non graffiare o danneggiare le superfici. È possibile utilizzare anche un panno umido eventualmente accompagnato da un prodotto multiuso, non abrasivo, privo di alcol o solventi aggressivi. Non utilizzare spugne abrasive e solventi chimici. Durante la pulizia evitare che l'acqua tocchi parti elettriche interne.

Manutenzioni straordinarie

Le manutenzioni straordinarie sono richieste in caso di guasti o rotture, incidenti non prevedibili o un uso inappropriato del dispositivo.

Le situazioni che di volta in volta si possono creare sono del tutto imprevedibili e pertanto non è possibile descrivere appropriate procedure di intervento.

In caso di necessità consultate il produttore per ricevere le istruzioni adeguate alla situazione. Tutti gli interventi, meccanici o elettrici, ordinari o straordinari, devono comunque essere effettuati da personale specializzato e qualificato.

STOCCAGGIO

Durante i periodi di non utilizzo, il dispositivo deve essere stoccato in un luogo asciutto e pulito, possibilmente nell'imballo originale.

MESSA FUORI SERVIZIO

Disattivazione del dispositivo

Il dispositivo è prodotto e costruito secondo criteri di robustezza, durata e flessibilità che consentono di utilizzarlo per un periodo relativamente lungo. Tale periodo può variare in base alle condizioni e alla frequenza di utilizzo.

Questo dispositivo è classificato come A.E.E. (apparecchiature elettriche ed elettroniche), una volta raggiunta la fine della sua vita tecnica e operativa deve essere messo fuori servizio in condizioni di non poter essere più utilizzato per gli scopi per cui a suo tempo era stato progettato e costruito, rendendo comunque possibile il riutilizzo delle materie prime che lo costituiscono. Rivolgersi al centro di raccolta di riferimento al fine di ricevere istruzioni sulla messa fuori servizio del dispositivo.

Le stesse procedure di disattivazione devono essere osservate in tutti i seguenti casi:

- Messa fuori servizio del dispositivo e stoccaggio in magazzino.
- Definitivo smantellamento e successivo smaltimento.

LA DITTA PRODUTTRICE NON SI ASSUME ALCUNA RESPONSABILITÀ PER DANNI A PERSONE O

COSE DERIVANTI DAL RIUTILIZZO DI SINGOLE PARTI DEL DISPOSITIVO PER FUNZIONI O CONFIGURAZIONI DI MONTAGGIO DIFFERENTI DA QUELLE ORIGINALI. LA DITTA PRODUTTRICE RIFIUTA QUALUNQUE RICONOSCIMENTO, IMPLICITO O ESPlicitO, DI IDONEITÀ A SCOPI SPECIFICI DI PARTI DEL DISPOSITIVO RIUTILIZZATE DOPO LA DEFINITIVA DISATTIVAZIONE IN VISTA DI UN SUO SMALTIMENTO.

SMALTIMENTO

La possibilità di riutilizzare alcune parti del dispositivo è subordinata alla totale responsabilità dell'utilizzatore.



Nell'etichetta del prodotto è stato riportato il simbolo indicato nel D.Lgs. n.49 del 14 Marzo 2014 che recepisce la direttiva 2015/863/UE, il quale indica la necessità di smaltire il prodotto e le sue componenti nei rifiuti differenziati, nello specifico nei rifiuti di tipo elettrico ed elettronico. Contattare il centro di raccolta rifiuti della

Vostra zona per ricevere il supporto tecnico.

LA DITTA PRODUTTRICE NON È IN ALCUN MODO RESPONSABILE DI DANNI CAUSATI DAL DISPOSITIVO SE NON UTILIZZATO NELLA VERSIONE INTEGRALE E PER GLI USI E LE MODALITÀ D'USO SPECIFICATE NEL PRESENTE MANUALE. LA DITTA PRODUTTRICE NON È IN ALCUN MODO RESPONSABILE DI ALCUN DANNO A PERSONE O COSE DERIVANTE DAL RECUPERO DI PARTI DEL DISPOSITIVO UTILIZZATE DOPO IL SUO SMALTIMENTO.

La carta ed il cartone degli imballaggi dell'apparecchio sono riciclabili.

In nessun caso gettare l'imballaggio nella spazzatura comune o disperderlo nell'ambiente. Gli imballaggi devono essere smaltiti in modo differenziato, separandoli per tipologia come da normative vigenti nel proprio paese, per agevolare il processo di riciclo delle materie prime. Rivolgersi al proprio Comune o ad un centro raccolta rifiuti autorizzato per relative e più particolareggiate informazioni.

Per questo apparecchio è stata applicata la normativa relativa al riciclaggio degli imballaggi dei beni di consumo per mezzo del Consorzio Nazionale Imballaggi.



WARNING!



We thank you for the trust placed in us by purchasing a product branded



The contents of this manual are related to the use and maintenance of this equipment, so please keep it for later consultation.

INSTRUCTION MANUAL

Please read carefully before use and keep for future reference. If a product malfunction occurs and its resolution is not indicated in this manual, DO NOT try to fix it on your own but please contact qualified technical assistance. Due to the constant development of product functions and designs, we reserve the right to make changes to the product without prior notice.

Importer and distributor: RICA TRADE S.R.L.

Lungotevere dei Mellini, 44

Scala Valadier 2/B 00193 | RM | ITALY

Tel. 06/91810603 | infoprodotti@ricatrade.it

Per RisparmioCasa

www.risparmiocasa.com

Made in CHINA

VIBRATING PLATFORM

Item no: 97040
Model: HL-CFU006



CREO.Fitness ALLENATI CON NOI...SEMPRE!

DECLARATION OF CONFORMITY

The device described in this documentation complies with the legal provisions regarding safety at the time of production.

MANUFACTURER'S DATA

Company name	Rica Trade s.r.l.
Company address:	LUNGOTEVERE DEI MELLINI, 44, SCALA VALADIER 2/B 00193 ROMA
VAT number	09785201006
E-mail	infoprodotti@ricatrade.it
Website	www.risparmiocasa.com

PRESENTATION OF THE MANUAL

ON RECEIPT OF THE DEVICE, BEFORE PERFORMING ANY OPERATION, READ THIS MANUAL CAREFULLY.

This manual contains instructions for use and maintenance of the device purchased. The manual consists of several sections, each of which deals with a number of topics.

This manual is intended for the user in charge of using the device and relates to the technical life after its production and sale. In the event that it is subsequently transferred to third parties for any reason (sale, loan for use, or any other reason), the device must be delivered complete with all documentation.

Before starting any operation it is necessary to have at least read the entire manual and then deepened the topic relating to the operations to be carried out. This manual contains proprietary information and may not even be partially provided to third parties for any use and in any form. We declare that the information contained in this manual is consistent with the technical and safety specifications of the device to which the manual refers. A certified copy of this manual is deposited in the technical file of the device, kept at the manufacturer, which does not recognize any documentation that has not been produced, issued or distributed by itself or by its authorized representative. This manual, like all the technical file, will be kept by the manufacturer for the period required by law. After this period, it will be the responsibility and obligation of those who manage the product to ensure that both the product and the documentation comply with the laws in force at the time of the inspection.

WARRANTY

The warranty rules are valid only if the device is used in the conditions of intended use.

Any repair or modification made to the device by the user or by unauthorized companies will invalidate the warranty.

The warranty does not extend to damage caused by inexperience or negligence in the use of the device, or by bad or omitted maintenance.

The products we sell are covered by a warranty with respect to the device under the following conditions:

The warranty is valid for a period of 12 or 24 months depending on the type of buyer (legal or private). The manufacturing company undertakes to replace at its discretion the malfunctioning or incorrectly manufactured parts, only after careful control and verification of bad assembly. The transport and / or shipping costs in the event of incorrect use of the warranty terms are always borne by the buyer. During the warranty period, the replaced products become the property of the manufacturer. Only the original purchaser who has complied with the instructions for normal maintenance contained in the manual can benefit from this guarantee. Warranty liability expires when the original owner relinquishes ownership of the product, or changes have been made to the product. The warranty does not include damage resulting from excessive stress, such as the use of the product after finding an anomaly, from the use of unsuitable operating methods as well as from failure to observe the instructions for use and maintenance. The manufacturer assumes no responsibility for any difficulties that may arise in resale or use abroad due to the provisions in force in the country in which the product was sold. The product or part of the defective product must be delivered to the manufacturer at its own expense for replacement and will not be replaced without proof of purchase (invoice, copy of payment, receipt); otherwise the replaced part will be charged to the buyer.

GENERAL SAFETY RULES

Warnings

If part of the documentation is even partially missing or illegible, consult the manufacturer before carrying out any further operation on the device.

This chapter describes the general safety rules to be observed during any operation carried out with the device. The intervention procedures, described in the following chapters, must be carried out in compliance with both the methods of execution indicated and the general safety rules of this chapter.

The safety rules and the configuration, use and maintenance procedures indicated in this document can also be a complement to the general workplace safety rules that must be respected.

Different nations may have different safety regulations. It is therefore specified that in all cases where the documentation standards are in conflict or reductive with respect to the standards of the country in which the equipment is used, the standards of the country will still have priority over those of the documentation.

THE MANUFACTURER CANNOT BE HELD IN ANY CASE LIABLE FOR

ACCIDENTS OR DAMAGES RESULTING FROM THE INAPPROPRIATE USE OF THE DEVICE, AS WELL AS EVEN PARTIAL NON-COMPLIANCE WITH THE SAFETY RULES AND INTERVENTION PROCEDURES DESCRIBED IN THE DOCUMENTATION.

Failure to comply with the rules of use and the methods of intervention, configuration, use and maintenance of the device contained in the manual also results in the cancellation of the warranty terms.

PRODUCT DESCRIPTION:

The vibrating platform provides a very complete training method, which affects not only muscle mass, but also other aspects related to good physical shape, for example by stimulating blood circulation. The training on the vibrating platform has a significant positive impact on the body, optimally stimulates the metabolism, with beneficial effects for weight loss.

Component list:

Vibrating platform

1. Control Panel
2. Elastic band hook
3. Power cord socket
4. Main switch
5. Support feet
6. Support surface



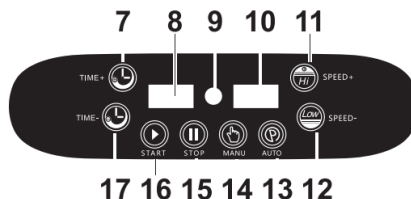
Accessories:

2 x elastic bands



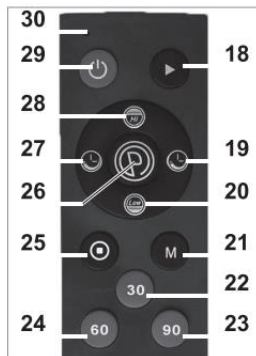
Control panel:

7. TIME+: to increase the training time
8. Timer and program display: remaining time in minutes, selected program
9. Remote control receiver
10. Speed display: vibration level
11. SPEED+: to increase the vibration level
12. SPEED-: to decrease vibration level
13. AUTO: to select a predefined program
14. MANU: manual program
15. STOP
16. START
17. TIME-: to decrease the time



Remote controller:

- 18. ►: START
- 19. TIME+
- 20. SPEED-
- 21. M: manual program
- 22. Quick select vibration level 30
- 23. Quick select vibration level 60
- 24. Quick select vibration level 90
- 25. ■: STOP
- 26. AUTO
- 27. TIME-
- 28. SPEED+
- 29. ⏻: STAND BY/OFF
- 30. Remote controller light indicator



TECHNICAL DATA

DIMENSIONS: 59.7X34X11.7CM

WEIGHT: 10.3kg

MATERIAL: Plastic and TPR

POWER SUPPLY: AC220-240V 50-60Hz

POWER (W): 200W

SAFETY CLASS: class I

Maximum capacity: 100kg

IP: IPX0

Noise: 70dB

99 levels of vibration

10 predefined programs

With remote control

Accessories: 2 elastic bands

THE DATA CONCERNS THE DEVICE IN STANDARD CONFIGURATION. THE TECHNICAL DATA REPORTED ARE INDICATIVE. THE MANUFACTURER RESERVES THE RIGHT TO MODIFY THEM APPROPRIATELY WITHOUT NOTICE.

ATTENTION!

VERIFY THAT THE ELECTRICITY NETWORK TO WHICH THE SYSTEM WILL BE CONNECTED COMPLIES WITH THE ESSENTIAL SAFETY REQUIREMENTS IN FORCE IN THE TERRITORY AND THERE IS A LIFE-SAVING SYSTEM OR RCD whose nominal operating differential current does not exceed 30mA.

THE CONNECTION CABLES SHOULD NEVER COME IN CONTACT WITH WATER OR SPLASH. THEY SHOULD NOT BE POSITIONED IN A WAY TO SUFFER DAMAGE. IF THE ELECTRIC CABLES ARE DAMAGED, YOU MUST STOP USING THE DEVICE. THE CABLES MUST NOT BE INTRACTING FOR PEOPLE AND ANIMALS.

THE CONNECTION CABLES MUST NOT BE BURIED, WALLED OR HIDDEN BEHIND CURTAINS OR UNDER RUGS. THEY MUST REMAIN INSPECTIONABLE FOR THE WHOLE TIME OF USE.

WHEN THE DEVICE IS DISCONNECTED FROM THE ELECTRICITY NETWORK, THE CABLE MUST NOT BE ACCESSIBLE, IT COULD BE INVOLUNTARILY PULLED, CREATING DANGEROUS SITUATIONS FOR PEOPLE OR THINGS.

WHEN IN OPERATION, THE DEVICE MUST BE LOCATED AT A SAFE DISTANCE FROM ALL FLAMMABLE OBJECTS.

AT THE END OF USE IT IS NECESSARY TO TURN OFF THE DEVICE AND DISCONNECT IT FROM THE ELECTRICITY NETWORK. NEVER LEAVE THE DEVICE USELESSLY CONNECTED, OR TURNED ON WITHOUT SURVEILLANCE.

This product can be used by children over 8 years of age and people with reduced physical, mental or sensory abilities, or lack of experience and knowledge only under supervision or if they have received instructions regarding the safe use of the equipment and understand the risks associated with its use.

- It is NOT a toy, keep out of the reach of children and people with reduced psycho-physical abilities. DO NOT leave the product unattended in the presence of children or people with reduced mental and physical abilities. Do not allow children to play near the product.
- Always use on a firm, level, clear surface, making sure all parts are in contact with the floor. Keep away from streams, heights or railings. Do not use sharp objects near the product.
- Choose an adequate space where to place the device in order to guarantee free access and the best safety conditions. Leave a free space of at least 100 cm on both sides of the equipment and a minimum space of 100 cm in front.
- Before each exercise session, make sure there are no foreign objects under the vibration plate, and remove any objects promptly. Do not use the tool if there are objects under it.
- Make sure that the environment is adequately ventilated and with optimal oxygen exchange during use. Avoid drafts.
- Do not expose to bad weather, heat sources or open flames. Avoid humid environments or near water. This device must remain dry. Avoid prolonged exposure to direct sunlight. Do not make any structural changes to the product.
- Use the product one person at a time. Before each workout, always stretch. If you experience discomfort, chest pain, or any other symptoms, discontinue use and consult a physician. If you feel tired, discontinue use and rest.
- The use of this device is not for therapeutic purposes.
- A weighted use of this tool is recommended, in compliance with one's psychophysical conditions, away from meals and from the intake of medicines or substances that can in any way affect balance, vision, stability and in general compromise the general physical state. Do not use during pregnancy.
- Do not use the platform in case of previous, temporary, suspected or confirmed pathologies, problems related to balance, pregnancy, use of drugs, alcohol and medicines.
- Do not use in case of thrombosis, phlebitis or other pathologies affecting the venous, arterial and/or lymphatic system. Do not use in case of swelling or acute inflammation. Do not use in case of heart, cardiovascular or orthopedic problems.

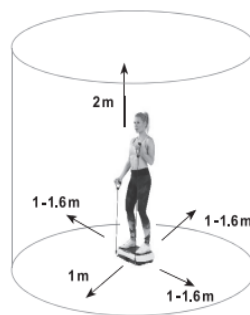
- The platform is not designed for use by children. Children under the age of 12 must not use the tool. Young people aged 12 and over can use the tool under the constant supervision of an adult.
- Always wear appropriate clothing; do not wear clothing that could in any way hinder use. Always make sure that hands, hair and clothing are not trapped by the moving parts of the appliance. Do not use with bare feet, always wear only footwear suitable for the activity. Do not use the product if you are in an impaired state.
- Maximum user weight: 100kg. Don't overload. Do not use for purposes other than those intended. Avoid using in case of breakage or defects.
- Don't move when I load. Disconnect from the power supply before any movement. Do not leave at the disposal of children or pets.
- To use this tool, you must be in perfect psychophysical condition. A check-up with your doctor is recommended before using the device.
- The remote works with 2 AAA batteries (NOT included in the package). In the event of a battery fluid leak, do not allow the leaked fluid to contact your skin or clothes. If battery fluid gets on your skin or clothing, wash the skin with water immediately. **ATTENTION!** Danger of explosion if battery is replaced by an incorrect type. Only use and replace batteries of the same size and type. Improper use of the battery may cause leakage, overheating or explosion. This liquid is corrosive and can be toxic. It can cause skin and eye burns and is harmful to ingest. **DO NOT** heat, open, puncture, cut or throw the battery into a fire. Batteries are special waste; therefore, they cannot be mixed with common rubbish but must be disposed of separately, in the appropriate collection containers, according to current regulations. Before inserting the new battery, thoroughly clean the battery compartment with a soft, dry cloth, or follow the battery manufacturer's recommendations for cleaning. Do not immerse in water, protect from splashes, keep away from heat sources, direct sunlight or open flames. Do not reverse the polarity of the batteries. Remove the batteries if the device is not to be used for an extended period. Do not ingest, keep out of reach of children.

ASSEMBLY AND USE:

The device comes already assembled.

Positioning of the vibration plate:

1. Place the device on a solid, flat and clear surface, making sure that all parts are in contact with the floor. Keep away from streams, heights or railings. Do not use sharp objects near the product.
2. Choose an adequate space where to place the device in order to guarantee free access and the best safety conditions. Leave a free space of at least 2m from the ceiling, 1m on both sides of the apparatus and a minimum space of 1m in front. The free area around the device must include the space necessary for a possible emergency descent.
3. Before each exercise session, make sure there are no foreign objects under the vibration plate, and remove any objects promptly. Do not use the tool if there are objects under it



Connection of the accessories:



If you also want to exercise the upper part of the body intensely (e.g. biceps, triceps, etc.) you can use the elastic bands supplied. For this purpose, it is sufficient to hook the carabiners present at the ends of the elastic bands to the specific hooks positioned at the base of the platform.

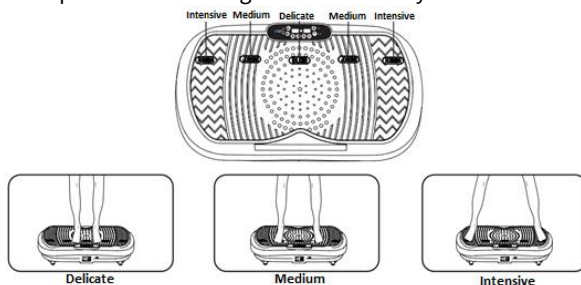
ATTENTION: if you do not want to use the elastic bands, it is recommended to keep them unhooked from their housings and to keep them in a safe place

INSTRUCTIONS FOR USE:

ATTENTION: When using for the first time, it is recommended to start training from the minimum vibration level. Improper use of the device can be dangerous to your health. Do not jump, kneel or stamp your feet on the device when it is switched on or off. Do not stand only on one side of the platform, but place your feet parallel, creating a stable and secure footing. The device can be operated using the buttons on the control panel or the remote control.

To turn on the device:

- Always plug the power cord into the tool before plugging it into the power outlet. After connecting the cable in this order, turn on the tool by pressing the main switch (4).
- Before disconnecting the cable from the socket, switch off the tool by pressing the main switch. Then disconnect the cable from the socket, and only then remove the power cable from the tool. It is recommended to turn off the main switch before removing the power cord.
- Once the device has been turned on, the displays (8) and (10) will show “HH” and “00” respectively. The platform will be in manual mode: the duration of the training and the level of vibration can be selected independently. To select the duration of the workout, press the TIME+ (7 or 19) and TIME- (17 or 27) buttons. The maximum training time is 15m. To activate the vibration, press the START button (16) on the platform or ► (18) on the remote control. After a 3 sec countdown, the treadmill will begin to vibrate. The vibration speed can be increased or decreased using the SPEED+ (11 or 28) and SPEED- (12 or 20) buttons.
- The platform provides three vibration zones depending on the training you wish to undertake: DELICATE (central zone), MEDIUM (middle zone), INTENSIVE (external zone). Place your feet on the platform according to the vibration you want to receive:



- The device will automatically turn off when the workout time is over. The activity can also be interrupted at any time by pressing the STOP key (15) on the platform or (25) on the remote control.
- Manual mode can also be selected using the MANU key (14) on the control panel or M (21) on the remote control.
- To train with a predefined program (from P0 to P9), choose one of the ten programs by repeatedly pressing the AUTO button (13 or 26) until the desired program is selected. All programs last 15 minutes and the vibration level is automatically changed every minute by the device. When a predefined program is selected, the displays will show one the current vibration level, the other the program number and the minute countdown alternately. The 10 predefined programs are described in detail in the following table:

Program	MIN 15	MIN 14	MIN 13	MIN 12	MIN 11	MIN 10	MIN 9	MIN 8	MIN 7	MIN 6	MIN 5	MIN 4	MIN 3	MIN 2	MIN 1
P0	04	08	10	12	17	20	24	20	17	06	12	17	20	24	20
P1	02	04	06	08	10	13	15	12	09	08	08	10	13	15	12
P2	08	14	08	14	08	20	08	14	08	14	14	08	20	08	14
P3	12	23	29	38	49	56	68	76	48	29	38	49	56	68	76
P4	09	13	16	21	24	35	67	50	38	29	21	24	35	67	60
P5	23	55	23	55	23	55	23	55	23	55	55	23	35	23	55
P6	11	11	25	25	38	38	48	48	25	25	25	38	38	48	48
P7	30	30	50	50	70	70	40	40	60	60	50	70	70	40	40
P8	55	40	55	40	50	77	80	65	65	99	40	50	77	80	65
P9	40	85	75	65	25	96	78	60	65	80	65	25	96	78	60

Programs:

- Standby mode can be activated by pressing the relevant button (29) on the remote control. In standby mode, the displays will automatically turn off.

TRAINING TIPS:

Upright position: useful for loosening up muscles and stimulating circulation.

Push-ups: for an intensive training of the shoulder and arm muscles.

Seated stretch: Helps to relax the upper body and hips and work out the shoulder muscles and abs.

Leg relaxer: useful for loosening and relaxing the muscles of the legs and hips.

Training with elastic bands:

Lateral pull-ups: in an upright position, grasp the handles of the bands and raise both arms until they are parallel to the ground. Then lower your arms to the starting position

Crossed tractions: in an upright position, grasp the handles of the bands and lift one arm at a time until it is parallel to the ground, crossing the movement on the opposite side of the body and rotating the head in the direction of the movement.

Back Step/Bicep Curl: Standing with one foot on the platform, grasp the handles of the bands and bend the knee of the leg not resting on the platform. Keeping your arms close to

your torso, bend your elbows as you lift your hands towards your chin. Stand up by lowering your arms.

Push-up/front pull-up: From a standing position, grasp the handles of the bands and perform a push-up. At the same time raise your arms keeping them straight forward. Raise yourself to a standing position by lowering your arms.

Standing Biceps Curl: While standing, grasp the handles of the bands and bend both arms until your hands reach your shoulders. Then lower your arms to the starting position.

Alternatively, it is possible to perform the same exercises without the help of the training bands, to be replaced with dumbbells, bottles of water, or other weights (accessories not included in the package).

USE

Warnings

If any unexpected anomaly occurs during the use phase of the device, it is recommended to follow the procedure below:

- Turn it off.
- Disconnect it from the mains.
- Contact the manufacturer immediately.

In case of any anomaly of any electromagnetic nature and not foreseen after having powered the device for domestic use, it is recommended to follow the procedure below:

- Turn it off.
- Disconnect it from the mains.
- Check that the configuration has been carried out correctly.
- If there are no anomalies in the configuration, but the problem persists, contact the manufacturer immediately.

This device is not a toy, therefore it must never be made available to children.

It is forbidden to use the device during the hours of rest. It is not permitted to keep the device switched on continuously. It is recommended to take breaks to avoid overheating. Never cover the device, especially when it is turned on. If it stops working, malfunctions or makes unusual noises, turn it off using the switch and disconnect the plug from the electrical socket. Consult a qualified technician or the manufacturer. It is absolutely forbidden to force the operating mechanism of the product in any shape or form.

Periodic maintenance

Cleaning and maintenance operations must not be carried out by children unless they are older than 8 and are supervised. Keep the appliance and its cord out of the reach of children under 8 years of age.

Periodically it is necessary to clean the device from any accumulation of dust or other dirt that may have formed and/or deposited on its external surface. If necessary, use a compressor working with a commensurate pressure so as not to damage its components. Then, or in the absence of the compressor, use a brush with very soft bristles to avoid scratching or damaging the surfaces. It is also possible to use a damp cloth possibly accompanied by a multipurpose, non-abrasive product, free of alcohol or aggressive

solvents. Do not use abrasive sponges and chemical solvents. During cleaning, prevent water from touching internal electrical parts.

STORAGE

During periods of non-use, the device must be stored in a dry and clean place, possibly in the original packaging.

PUTTING OUT OF SERVICE

The device is manufactured and built according to criteria of robustness, durability and flexibility that allow it to be used for a relatively long period. This period may vary based on conditions and frequency of use.

This device is classified as W.E.E.E. (electrical and electronic equipment), once it reaches the end of its technical and operational life it must be taken out of service in conditions that it can no longer be used for the purposes for which it was designed and built at the time, making it possible to reuse it. of the raw materials that constitute it. Contact the relevant collection center for instructions on decommissioning the device.

The same deactivation procedures must be observed in all the following cases:

- Decommissioning of the device and storage in warehouse.
- Final dismantling and subsequent disposal.

THE MANUFACTURING COMPANY DOES NOT ASSUME ANY LIABILITY FOR DAMAGES TO PERSONS OR THINGS RESULTING FROM THE REUSE OF SINGLE PARTS OF THE DEVICE FOR FUNCTIONS OR ASSEMBLY CONFIGURATIONS DIFFERENT FROM THE ORIGINAL THOSE. THE MANUFACTURING COMPANY REJECTS ANY ACKNOWLEDGMENT, IMPLIED OR EXPRESS, OF FITNESS FOR A SPECIFIC PURPOSE OF PARTS OF THE DEVICE REUSED AFTER DEACTIVATION FOR ITS DISPOSAL

DISCARDING WORN HOUSEHOLD DEVICES

The symbol indicated in Legislative Decree no.49 of 14 March 2014 has been reported on the



product label, which transposes directive 2015/863 / EU, which indicates the need to dispose of the product and its components in separate waste, specifically in electrical and electronic waste. Contact the waste collection center in your area for technical support

THE MANUFACTURER IS IN NO WAY RESPONSIBLE FOR DAMAGE CAUSED BY THE DEVICE IF NOT USED IN THE FULL VERSION AND FOR THE USES AND METHOD OF USE SPECIFIED IN THIS MANUAL. THE MANUFACTURER IS IN NO WAY RESPONSIBLE FOR ANY DAMAGE TO PERSONS OR THINGS ARISING FROM THE RECOVERY OF USED PARTS OF THE DEVICE AFTER ITS DISPOSAL.

The paper and cardboard used in the appliance packaging are recyclable.

Under no circumstances should the packaging be disposed of in common rubbish or disposed of in the environment. Packaging must be disposed of in a differentiated way, separating them by type as per the regulations in force in your country, to facilitate the raw material recycling process.

Contact your municipality or an authorized waste collection center for relative and more detailed information.

For this appliance, the regulations relating to the recycling of consumer goods packaging by means of the National Packaging Consortium have been applied.

DICHIARAZIONE CE DI CONFORMITA'

DECLARATION OF CONFORMITY

1. identificazione unica

CODICI IDENTIFICATIVI: 97040
ITEM NO:

2. Nome ed indirizzo dell' importatore :

IMPORTATORE: RICA TRADE SRL
IMPORTER: LUNGOTEVERE DEI MELLINI 44, SCALA VALADIER 2/B, 00193 ROMA

3. Oggetto della dichiarazione

DESCRIZIONE PRODOTTI: Pedana vibrante
DESCRIPTION:

CODICI IDENTIFICATIVI: 97040 / HL-CFU006
ITEM NUMBER/ID NUMBER:



4. L'oggetto della dichiarazione di cui al punto 3 è conforme alla pertinente normativa comunitaria di armonizzazione

Direttiva EMC 2014/30/EU, Direttiva LVD 2014/35/EU

The object of this declaration (same as point 3) is comply with harmonized EU regulation

EMC directive 2014/30/EU, LVD Directive 2014/35/EU

5. Riferimento alle pertinenti norme armonizzate utilizzate:

Harmonized EU regulation :

EMC

LVD

Scheda Tecnica



Descrizione:

Pedana vibrante con accessori e telecomando. Con 10 programmi predefiniti e 99 livelli di vibrazione

Description:

Vibrating platform with accessories and remote controller. With 10 programs and 99 levels of vibration.

PEDANA VIBRANTE (97040 / HL-CFU006)

VOLTAGGIO	<i>Voltage</i>	AC220-240V – 50/60Hz
POTENZA	<i>Power</i>	200W
CLASSE DI ISOLAMENTO	<i>Insulation class</i>	Classe I / Class I
PROTEZIONE IP	<i>Ip protection</i>	IPX0
CAPACITÀ MASSIMA	<i>Max capacity</i>	100kg
LIVELLI DI VIBRAZIONE	<i>Vibration levels</i>	99
PROGRAMMI DI ALLENAMENTO	<i>Training programs</i>	10
VELOCITÀ	<i>Speed</i>	3
TELECOMANDO	<i>Remote controller</i>	Sì / Yes
LIVELLO SONORO (dB)	<i>Sound level (dB)</i>	70
DIMENSIONI (cm)	<i>Size (cm)</i>	59.7x34x11.7
COLORE	<i>Color</i>	Nero e grigio / Black and grey

PESO NETTO	<i>Net weight</i>	10.3 Kg
CONFEZIONE	<i>Package</i>	Color box
DIMENSIONE CARTONE (cm)	<i>Master carton size (cm)</i>	65x44x17
PEZZI PER MASTER	<i>Pcs per master</i>	1
CODICE EAN	<i>Ean code</i>	4894195970400



 **CREO.** ALLENATI CON NOI...SEMPRE! ***Fitness***